

**Martina Sterner**

Obfrau Verein FAMILY SUPPORT  
Leiterin Trainerunterstützung  
FAMILY SUPPORT Elternbildnerin

**FAMILY SUPPORT Ausbildungen:**

Diplomlehrgang Elterntainerin  
für liebevolle Erziehung  
Diplomlehrgang Elternbildnerin

**Member****Tirol****online**

**Hallo,** mein Name ist Martina Sterner und ich bin seit 2011 Family Support Elterntainerin für liebevolle Erziehung. Meine beruflichen Erfahrungen als Elternbildnerin und auch meine privaten Erfahrungen als Mutter von zwei Kindern gebe ich in meinen Kursen gerne weiter und unterstütze mit wertvollen Inhalten, Übungen und Tipps und Tricks rund um das herausfordernde Thema „Erziehung“. Spielerisch und pädagogisch wertvoll unterstütze ich Familie auch mit meinem Konzept WAKIGUTU –Was Kindern gut tut und schenke damit zusätzliche Möglichkeiten.

**Was es für mich bedeutet, Eltern zu unterstützen:**

Jede Familie hat ein liebevolles Zuhause verdient. Ich liebe meine Arbeit und unterstütze Familien gerne in den erzieherischen Fähigkeiten und helfe unter Anderem herauszufinden, was euer Zuhause zu einem liebevollen Zuhause macht.

**Was kann Family Support für Familien bewirken:** Family Support kann für jede Familie eine große Stütze und ein Anker im Familienalltag sein. Ein liebevoller Umgang, wertschätzende Kommunikation, Regeln, Grenzen und Rituale geben der Familie Halt und bewirken, dass die Familie ein Team ist. Ganz nach dem Motto: für ein liebevolles Miteinander.

**Was erwartet Eltern in meinen Kursen:** In meinen Kursen ist mir besonders wichtig, die Individualität jeder Familie zu wahren und zu betonen, dass keine Familie perfekt sein muss/kann. Trotzdem finde ich, man lernt nie aus und kann sich immer wieder ein paar Ideen abholen. Eine wertschätzende Atmosphäre, wertvolle Inhalte und ein liebevolles Miteinander stehen im Mittelpunkt, damit jede Familie ein Ort ist, wo man gerne ist.

## Meine Angebote:

- **Elternkurs für liebevolle Erziehung**  
Grundkurs (4 x 2 Std.)
- **Elternkurs für liebevolle Erziehung**  
Aufbaukurs (4 x 2 Std.)
- **Elternkurs für liebevolles Begleiten von Teenagern**  
Grundkurs (3 x 2 Std.)
- **Elternkurs für liebevolles Begleiten von Teenagern**  
Aufbaukurs (3 x 2 Std.)
- **Workshop Home & Friends** (2 x 3 Std.)
- **Vorträge und Workshops zu Erziehungsthemen**
- **Diplomlehrgang** FS Elterntrainer\*in
- **Diplomlehrgang** FS Nanny\*Manny Familienassistentz
- **Workshops nach dem Konzept „Wakigutu“**

## Meine Kursorte:

Tirol und online

## So erreicht ihr mich:

Am besten per e-Mail an:  
**[martina.sterner1@gmail.com](mailto:martina.sterner1@gmail.com)**

**[www.wakigutu.at](http://www.wakigutu.at)**

Die aktuellen Kurstermine findet  
ihr auf meiner Website  
**[schatzkiste-erziehung.jimdofree.com](http://schatzkiste-erziehung.jimdofree.com)**

Ich freue mich auf euch.