



Julia Plankensteiner

Obfrau Stv. FAMILY SUPPORT
FAMILY SUPPORT Elternbildnerin
Elementarpädagogin
Tagesmutter

FAMILY SUPPORT Ausbildungen:

Diplomlehrgang Elterntainerin
Diplomlehrgang Elternbildnerin
Fortbildungen



Hallo, mein Name ist Julia Plankensteiner, und als erfahrene Elementarpädagogin bringe ich eine umfangreiche Berufserfahrung aus verschiedenen Bereichen mit, darunter Tätigkeiten in Kindergärten, als Family Support Trainerin und als Tagesmutter. In meiner Rolle als Elementarpädagogin und Leiterin eines Kindergartens stehe ich täglich im engen Kontakt mit Familien. Dabei begegne ich den unterschiedlichen Sorgen, Ängsten und Herausforderungen, mit denen Eltern konfrontiert sind. Aufgrund meiner persönlichen Erfahrung als Mutter von zwei Kindern und meiner fundierten pädagogischen Ausbildung bin ich in der Lage, Eltern kompetent mit meinem Fach- und Erfahrungswissen zu unterstützen.

Was es für mich bedeutet, Eltern zu unterstützen:

Elternsein ist eine facettenreiche Aufgabe, die neben zahlreichen schönen und bereichernden Momenten auch mit Herausforderungen verbunden ist. Die Elternrolle ist von essenzieller Bedeutung, denn Familien stellen das Rückgrat unserer Gesellschaft dar und leisten einen unschätzbaren Beitrag zur sozialen und kulturellen Entwicklung. Deshalb ist es von höchster Wichtigkeit, Eltern in ihrer Erziehungsaufgabe zu unterstützen. Mein Ziel ist es, Eltern in dieser entscheidenden Phase ihres Lebens beizustehen und sie mit Fachwissen, Erfahrung und Empathie zu unterstützen, damit sie ihre wichtige Aufgabe – die Erziehung, Bildung und Begleitung ihrer Kinder – erfolgreich meistern können.

Was kann Family Support für Familien bewirken:

Stärkung der Elternkompetenz • Verbesserung der Eltern-Kind-Beziehung • Förderung der kindlichen Entwicklung

Was erwartet Eltern in meinen Kursen:

- Fachkundige Unterstützung in Erziehungsfragen
- Die Möglichkeit die eigenen Erziehungsansätze zu reflektieren und neue Methoden auszuprobieren – neue Perspektiven und Handlungsstrategien
- Austausch und Vernetzung mit Eltern aus der Region

Meine Angebote:

- **Elternkurs für liebevolle Erziehung**
Grundkurs (4 x 2 Std.)
- **Elternkurs für liebevolle Erziehung**
Aufbaukurs (4 x 2 Std.)
- **Workshop Home & Friends** (2 x 3 Std.)
- **Diplomlehrgänge** FS Elterntainer*in, Nanny*Manny und Babysitterkurs

Meine Kursorte:

Altach/Vorarlberg und online

So erreicht ihr mich:
kontakt@jplankensteiner.at

Ich freue mich auf euch.